

ESIMERKKEJÄ HYVISTÄ KÄYTÄNNÖISTÄ JA KOKEMUKSISTA

Jussi Raita, SKY:n hallitus

Elixia, maajohtaja

”Näy ja kuulu – Kerro, mitä teette”

- Jäsenten ohjeistus verkossa ja keskuksessa
- Muistuta ohjeista: jäsenviesti, SoMe, App push jne.
- Siivousaineita riittävästi kaikkina aukioloaikoina
 - Paperi, desinfiointiaine, käsidesi – siivoa oikein
- Ryhmäliikuntatiloissa lattiamerkinnät – turvaetäisyys sekä rajattu kapasiteetti
- Jäsenten ohjeistaminen kuntosalin AV-laitteilla
- Voitko näyttää ja kertoa asiakasvirran määristä?
- Lastenhoidon erityisohjeet ja päätökset välineistä

Henkilökunta

- Näytä esimerkkiä siisteyden ja hygieniatoimenpiteiden teossa
- Lisätyt "siivoukset" auttaa myös jäseniä ylläpitämään järjestystä
- Aktiivinen jäsenkeskustelu päällä aina
 - Turvaväli, siisti välineet, ruuhka-aikojen välttäminen
 - Muista kiittää
- Personal Trainer siistii laitteet asiakkaiden kanssa
- Ryhmäliikuntaohjaaja valvoo siistimisen tunnin jälkeen
- Kasvomaskin käyttö?

Esimerkkejä hyvistä ohjeistuksista

- <https://www.fressi.fi/korona/>
- <https://www.foreverclub.fi/korona>
- <https://www.elixia.fi/info/corona/>
- <https://gogo.fi/tiedote-koronavirustilanteen-vaikutuksista-toimintaamme/>
- <https://www.liikku.fi/jasenyys/liikku-tiedottaa/2020/08/muutama-vinkki-syksyn-treeneihin-koronavirustilanteen-osalta.html>

Tutkimuksia ja tietoa – kerro se asiakkaille

THE GYM IS A SAFE PLACE FOR FITNESS

2,873 GYMS

across the industry took part in providing their data

SOURCES:



49.4 MILLION MEMBER CHECK-INS

over three months

NO EVIDENCE THAT THE POSITIVE CASES ORIGINATED IN GYMS

Infection Rate
.0023%



FITNESS IS ESSENTIAL IN KEEPING AMERICA HEALTHY

1 IN 5 AMERICANS experience mental health illness and people with mental illness have

40% HIGHER RISK

of developing cardiovascular and metabolic diseases than the general population

SOURCE: CDC

Physical activity has long-term mental health benefits as well, including reducing the risk of stress and depression

Yet, **ONLY** about **23% OF ADULTS** are hitting the federal physical activity guidelines for adults according to the CDC



- [UK Active](#)
- [Europeactive](#)
- [Tanssi vaarallista?](#)
- [OKM + THL suositus](#)

Kysymyksiä ja keskustelua

- Miten toimin jos kuntosalilla on käynyt jäsen jolla todetaan tartunta?